

Policydokument Handlingsplan

Reumatikerdistriktet Älvsborg

Policyn finns att tillgå på distriktets hemsida och kansliet.
Styrelsemedlemmar, revisorer samt valberedning ska hålla sig uppdaterade med dokumentet.
Dokumentet uppdateras efter behov.

Vi arbetar med ett säkert och tryggt Reumatikerdistrikt.

Reumatikerförbundet

Vi är en medlemsorganisation, som arbetar för att tillvarata reumatikernas intressen.
Våra medlemmar är såväl unga som äldre och vi företräder cirka 200 diagnoser.
Vi har kunskaper och erfarenheter om hur det är att leva med reumatisk sjukdom.
Reumatikerförbundet har ca: 40 000 medlemmar och består av 23 distrikt med 160 föreningar.
I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk Skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE.
Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.
Reumatikerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, som är en sammanslutning av ett stort antal funktionsrättsförbund.
Visionen för Funktionsrätt Sverige är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle som respekterar allas mänskliga rättigheter och tillvaratar människors olikheter är ett rikt samhälle.
Visionen för Reumatikerförbundet är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Reumatikerförbundets/distriktets värdegrund – vår ledstjärna

Värdegrunden beskriver våra grundläggande och gemensamma värderingar.
Dessa värderingar bildar en ledstjärna och en bas för vårt arbete och påverkar hur vi agerar i olika situationer.

- Vi utgår från FN:s allmänna rättigheter.
- Vår kultur är varm, öppen och respektfull.
- Vi värdesätter eget ansvar, samarbete och resultat.

Hur märks vår värdegrund

När vi möter varandra medlemmar, medarbetare och andra i vår omvärld så gör vi det med en övertygelse om att alla människor har lika värde.
Detta märks genom vårt sätt att prata, hur vi lyssnar och hur vi interagerar med andra.
En varm, öppen och respektfull kultur märks också i våra möten, där alla känner sig välkomna.
Som ny i någon av våra grupper eller sammanhang ska du känna att du är viktig och att vi är glada för att du är med oss.
Tillsammans kan och vet vi mycket som kan skapa nytta för våra medlemmar och andra.
Vår respekt för varandra innebär att vi ser, uppskattar och tar vara på den kunskap och erfarenhet som var och en har.
Att vi värdesätter eget ansvar, samarbete och resultat märks i hur vår organisation fungerar och samverkar med andra.
Var och en tar ansvar för sitt uppdrag och gör sin del så bra som möjligt.
Vi samarbetar både internt och externt och är snabba med att lära oss av varandra och ta efter när någon gör något bra.

Syfte

- En klar översikt av Distriktsstyrelsens arbete och rutiner, samt ekonomiska beslut.
- Skapa en tydlig och klar plan för aktivitetsansvarig i händelse av en olycka, akut sjukdom, en kris eller brand skulle uppstå under våra sammankomster.
- Viktigt med ett enhetligt förhållningssätt så att våra ledare kan handla utifrån Distriktsstyrelsens riktlinjer så att omhändertagandet blir så bra som möjligt.
- Med rätt kunskap och väl fungerande rutiner och ett bra omhändertagande av den som råkar ut för något oförutsett gör att vi kan vara behjälpliga.

Mål

- Att alla våra medlemmar alltid skall känna sig trygga hos oss.
- Att aktivitetsansvariga skall vara uppdaterade med vår handlingsplan för hur de ska agera om/när olyckan, akut sjukdom, en kris eller brand inträffar under våra sammankomster eller aktiviteter.

Ansvar

- Styrelsen har huvudansvaret för att målen uppfylls samt att ansvara för att det finns telefonlistor med viktiga telefonnummer på resor, sammankomster och aktiviteter så att man snabbt kan ringa anhöriga.
- Informera om eventuella utrymningsvägar.
- Styrelsens ansvar är också att informera om denna policy/handlingsplan vid årsmöte, gemensamma sammankomster, aktiviteter, utbildningar och distriktets hemsida.

Stadgar

Reumatikerförbundets stadgar antagna på stämman i Borlänge 2023, är det som i första hand styr reumatikerdistriktets verksamhet. Detta policydokument/handlingsplan hjälper bara till i de frågor som kan uppkomma utanför Reumatikerförbundets stadgar.

Distriktsstyrelsen

Distriktsstyrelsens största uppgifter är att stötta föreningarna inom det egna distriktet och att arbeta med påverkansarbete mot regionala politiker och beslutsfattare.

Stödet till föreningarna kan handla om att ordna olika typer av kurser och konferenser.

En stor del handlar om att ge råd i det löpande föreningsarbetet och det kan också vara att hjälpa till att starta nya föreningar, eller stötta en förening som håller på att lägga ner.

Distriktsstyrelsens roll är att på olika sätt hålla en jämn och god kontakt med de förtroendevalda i föreningarna.

Gå igenom distriktsstyrelsens uppdrag och vilka inplanerade arbetsuppgifter som finns.

Göra en gemensam planering och fördela ansvarområdena.

Distriktsstyrelsens ledamöter kan vara valda utifrån två olika arbetssätt.

- Ledamöterna är framför allt valda som representanter från sin förening.
- Ledamöterna är valda utifrån sina intressen och kunskaper.

Styrelsen

- Sammanträder kontinuerligt under året. Om behov finns, kallar ordföranden eller minst hälften av styrelsemedlemmarna, till extra styrelsemöte.

Beslutande organ

- Representantskapsmöte
- Styrelsen
- AU
- Ordföranden

Styrelsen beslutar om

- Firmateckning, attesträtt och fullmakter
- Förslag till bokslut
- Distriktets arbetsgrupper
- Uppvaktningar och gåvor

Uppdrag för distriktet

De ledamöter som utför uppdrag för distriktets räkning, skall redovisa detta skriftligt till distriktskansliet så samtliga ledamöter kan ta del av uppdragets innehåll.

Fadderverksamhet

- Fadderverksamheten har till uppgift att vara ett stöd och "bollplank" åt lokalföreningen och dess medlemmar.
- Varje lokalförening har två representanter från distriktet som finns behjälpliga och även skall besöka "sin förening" en gång per verksamhetsår gärna i samband med en medlemsträff.
- Bildspel med grundmanus till bilderna samt informationsmaterial färdigställs under året. Stöd till besöket i föreningen.
- Dessa fadderuppdrag delas mellan distriktsstyrelsens ledamöter.
- Faddrar kontakter tilldelad förening och stämmer av datum för besök.
- Förening kan även ta initiativ att kontakta faddrar.

Representantskapsmötet

Representantskapsmötet hålls en gång om året i mars månad eller enligt de stadgar som finns i organisationen och som beslutas på Reumatikerförbundets förbundsstämma.

Ordföranden, kassör och studieorganisatör väljs direkt till sina poster i styrelsen, övriga ledamöter i styrelsen väljs som förtroendevalda.

Representantskapsmötet beslutar om

- Verksamhetsberättelse
- Bokslut och bokslutsdispositioner
- Aktivitetskalender och budget, för påföljande år
- Verksamhetsplan

Ekonomiska beslut

- AU har rätt att ta beslut på 20.000kr per år samt får köpas in förbrukningsmaterial (toner, papper etcetera) upp till 15.000kr per år.
- Kanslist har rätt att underteckna bokningsbekräftelser.
- Styrelsen får ta ekonomiska beslut överstigande 15.000kr.
- Förtroendevald erbjuds vid behov en lpad. Avgår man före periodens slut, måste man lämna tillbaka den. Efter en mandatperiod, d.v.s. 2 år, avskrivs den.
- Förlorad arbetsförtjänst, ersätts med faktisk timlön eller max 250kr per timma. Intyg på förlorad arbetsförtjänst ska uppvisas.
- Portobidrag 3.000kr per år mot faktura från föreningar.
- Föreläsningsstöd max 3.000kr per år och förening mot kvitto.
- Deltagaravgift till kurser för förtroendevalda betalas av distriktet.
- Deltagaravgift till hantverkskurser eller liknande betalas av den enskilde deltagaren med 300kr per kurstillfälle vid 2-dagars kurser. Vid hantverkskurser betalas materialkostnaden av deltagaren.
- Deltagare från andra distrikt betalar den faktiska kostnaden vid kurser.
- Enkelrum erbjuds vid övernattningar.
- Arvode för webbansvarig utgår med 990kr per helår.

Bilersättning och samåkning

- Samåkning ska alltid ske om möjlighet finns.
- Reseersättning utgår för uppdrag i distriktets regi enligt Skatteverkets regler.
- Om det inte finns möjlighet till samåkning ersätts faktisk kostnad för kollektivtrafik eller färdtjänst enligt kvitto.

Vårdbidraget

Se stadgar.

Uppvaktning av annat distrikts jubileum

Uppvaktningar av Reumatikerföreningar eller Reumatikerdistrikts jubileum, skall ske vart tionde år eller enligt distriktets beslut.

Gåvan kan vara en penninggåva på 500kr som sätts in på deras bankgiro.

Avtackningar

Ledamot skall avtackas med presentkort på 300kr när denne har innehaft förtroendeuppdrag i minst 2 år.

Hedersmedlem i Reumatikerdistriktet Älvsborg

Styrelsen beslutar om vederbörande skall bli Hedersmedlem.

Födelsedagar

Vid 50, 75 och 80år skall uppvaktning ske eller enligt styrelsens beslut. Då med presentkort på 300kr.

Begravningar

Vid begravningar skall det sättas in 300kr på önskad fond, för förtroendevald eller efter styrelsens beslut.

Handlingsplan vid olycka eller akut sjukdom

- Bedöm tillståndet.
- Larma 112.
- Ansvarig ledare skapar en överblick och tar reda på vad som har hänt.
- Hur många är skadade.
- Ge första hjälpen.

Distriktsstyrelsens ledamöter erbjuds och bör genomgå HLR utbildning varje år.

Handlingsplan vid kris

- Aktivitetsansvarig ledare tar huvudansvaret och skaffar sig en överblick av vad som hänt.
- Samlar in fakta om händelseförloppet.
- Utifrån händelsen upprättar sedan aktivitetsansvariga en plan.
- Delegerar ut uppgifter.
- Kontakter de som i nuläget behöver kontaktas.
- Vid ev. dödsfall sköts kontakten med anhöriga av polis eller sjukvården.

Handlingsplan vid brand

- Larma ring 112.
- Rädda. Utan fara för egen hälsa tar ansvarig ledare ansvaret och ser till att anläggning lämnas så snabbt som möjligt, genom de utrymningsvägar som finns anvisade på utrymningsplaner.
- Samlar alla på anvisad uppsamlingsplats och ser till att ingen går därifrån.
- Kontrollerar med hjälp av närvarolistan så ingen saknas.
- Varnar övriga som hotas av branden.
- Släck, använd brandfilt och eventuellt brandsläckare.

Alkoholfrågor

Vid middagar eller annat tillfälle då styrelsen står för mat, skall alkohol inte serveras på Reumatikerdistriktets bekostnad.

Droger

Droger är under inga omständigheter tillåtna i Distriktets verksamhet.

Handlingsplan vid alkohol eller drogpåverkan

- Avvisa personen från sammanhanget.
- Kurs/mötesansvarig håller samtal med vederbörande dagen efter.

Detta policydokument skall vara med på Representantskapsmötets dagordning vid förändringar av detsamma.

Fastställt av Reumatikerdistriktets Älvsborgs Representantskapsmötet 2025-03-16